Participants

Participants #1

* Born in 1999, Male, recently joined to workout club in KAIST
* Exercise experience:
  + Registered gymnasium for personal training during the winter vacation for the last year of high school
  + About a month of rest, and joined to KAIST workout club
* Experience of recording workout status
  + First time after joined the club
  + Doesn’t know what to write down at the beginning
  + Just write down on paper.
  + For each workout section, record sets, reps, and amount (mostly weights)

Participants #2

* Born in 1996, male, recently joined to workout club in KAIST
* Exercise experience
  + Lightly worked out 2 years ago, while leaving of absence from school
  + Doing exercise in dormitory gym in fits and starts
* Experience of recording workout status
  + First time after joined the club
  + He is using workout report template provided by the club
  + The cell size for table in the template is too small for him.

Participants #3

* Born in 1994, male, chief staff for training in the workout club in KAIST
* considered as EXTREME USER
* Exercise experience
  + Has been doing exercise 6 days per week for 4.5 years
* Experience of recording workout status
  + Has been written down all the workout report for 4 years.
  + Recently quit writing down since he felt he doesn’t need that anymore.

Briefing

Since we had tested three Korean users, we carried out user testing with briefing and tasks written in Korean. Therefore, we leave our briefing and tasks in both Korean and English version to include the scripts that had been actually used in our actual testing.

저희는 운동을 체계적으로 배우고 있거나 자기관리를 목적으로 본인의 운동 내역을 **기록**하고 계신 분들께 간단한 테스트를 진행하고자 합니다. 본 테스트의 소요 시간은 15분 내외이며, 결과에 대해 사용자 테스트 외 목적으로 사용되는 일이 없으니 안심하시고, 긴장하지 않은 상태에서 테스트에 임해주시면 됩니다. 귀중한 시간을 내주셔서 감사 드리고, 테스트를 마친 뒤에 떠오르는 생각이 있으시면 긍정적인 의견, 부정적인 의견 상관없이 자유롭게 이야기해주시면 감사 드리겠습니다.

오늘 해보실 테스트는 웨이트트레이닝 운동 중 본인의 운동 내용을 기록할 때에 번거로움을 최대한 줄여보려는 시도에서 출발한 모바일 웹 인터페이스입니다. 저희 팀은 쉽고 빠르게 복잡한 운동 루틴을 기록할 수 있는 디자인을 고민 중에 있습니다. 프로젝트 초기 단계이기 때문에 아직까지는 실제로 운동을 하면서 테스팅을 진행하지는 않습니다만, 본인이 운동을 하고 있는 중이라는 상상을 하면서 테스팅을 해주시면 감사 드리겠습니다.

그럼 테스팅을 시작하겠습니다.

Tasks

1. 운동 선택해서 추가
2. 추가된 운동에 대해 운동 후 완료처리/수정 혹은 삭제 지시
3. 운동 루틴들 (기존에 했던 운동들의 저장 항목들) 불러오기